



### ¿Qué es y que causa el cáncer de cérvix?

Es el cáncer que afecta al cuello del útero, que es la parte inferior del útero que conecta con la vagina. No es hereditario y *necesita* la infección por el virus del papiloma humano (VPH) para producirse. Es el segundo cáncer más frecuente entre las mujeres a nivel mundial, aunque en nuestro país lo es mucho menos gracias a las campañas de citología establecidas hace años. Puede afectar a todas las mujeres sexualmente activas.

El VPH es la enfermedad transmitida sexualmente más común en países EEUU. Al menos la mitad de las personas que tienen relaciones sexuales contraerán el VPH en alguna época de su vida. Es una enfermedad común en las mujeres y hombres en sus últimos años de adolescencia y principios de sus 20. No hay cura para el VPH y ciertos tipos pueden desarrollar cáncer del cuello uterino por lo que es muy importante prevenirlo.

### ¿Qué es el VPH y cómo se transmite?

La infección por el virus del papiloma humano es una enfermedad común transmitida sexualmente, a través del sexo vaginal, anal u oral. Existen al menos 40 tipos del VPH genital que afectan a los hombres y a las mujeres. Ud. no puede ver el VPH y frecuentemente, no hay síntomas. La mayoría de las personas contagiadas por el VPH no lo saben. Ciertos tipos pueden causar verrugas genitales o cáncer. En las mujeres, pueden causar cáncer del cuello uterino (la unión entre la vagina y el útero). Debido a ésto, es muy importante someterse a una prueba de despistaje del cáncer del cuello uterino, como la citología. **Ud. debe hacerse periódicamente la citología.**

### ¿Existen tratamientos para el VPH?

El VPH no puede ser curado. La mayoría de las veces, el cuerpo lucha por sí mismo contra el virus. Si la infección causa verrugas genitales o cáncer del cuello uterino, hay tratamientos para dichos problemas, pero no para el VPH. A pesar de que dichas condiciones fueron tratadas, el VPH puede permanecer en su cuerpo y ser transmitido a las personas con las que tiene relaciones sexuales. Debido a que no existe una cura para el VPH y es muy común entre las personas que tienen relaciones sexuales, su mejor defensa es prevenirlo.

### ¿Cómo se puede prevenir el VPH?

La única manera de prevenir todas las enfermedades transmitidas sexualmente (incluyendo el VPH) es el abstenerse de tener relaciones sexuales. Si Ud. decide tener relaciones sexuales, puede prevenir el VPH y



otras ETS, al usar preservativo cada vez que tenga sexo vaginal, anal u oral. Además, debería limitar la cantidad de personas con las que tenga relaciones sexuales. Cuantas más parejas sexuales tenga, más probabilidades de que contraiga una infección.

Además de practicar relaciones sexuales seguras, existe una vacuna opcional que protege contra 4 tipos principales del VPH, los cuales causan cáncer del cuello uterino y verrugas genitales. Las niñas suelen recibir su primera vacuna cuando tienen de 11-12 años de edad. Se les vacuna muy jóvenes para asegurarse de que estén protegidas contra el VPH antes de que comiencen a tener relaciones sexuales.

Las mujeres de 13 a 26 años de edad pueden ser vacunadas si todavía no han tenido relaciones sexuales o si han tenido recientemente su primera relación sexual. Las mujeres de estas edades que padecen de verrugas genitales, también pueden ser vacunadas para prevenir que contraigan otros tipos del VPH.

La vacuna para el VPH sólo previene que contraiga algunos tipos del VPH, **no todos** los tipos del VPH u otras ETSs como la chlamydia, gonorrea o VIH. Si Ud. ha sido vacunada, debe continuar acudiendo periódicamente a que le realicen una citología, ya que la vacuna no la protege contra todos los tipos del VPH que pueden causar cáncer del cuello uterino.

### **Entendiendo el VPH**

Las personas pueden tener el VPH por mucho tiempo, sin saberlo. Asegúrese de hablar honestamente con su pareja y su médico sobre el VPH y otras ETS y tome medidas preventivas. Su médico puede informarle sobre las formas adicionales más eficaces para prevenir el cáncer de cérvix. **Y no se olvide de acudir a citologías periódicas:** aunque pueden parecer incómodas, **son esenciales y le ayudan a prevenir el cáncer de cérvix.**